



Naturheilpraxis Flecken
Yvonne Meyer
Flecken 32 A
6023 Rothenburg
T 041 281 05 06

**Was würden Sie verändern,
wenn Sie wüssten,
dass es ganz einfach geht?**

Vielleicht ist Veränderung gar nicht so schwierig, wenn man das richtige Werkzeug hat.

Mehr denn je entscheidet der geschickte Umgang mit Menschen und deren Meinung über Erfolg und Misserfolg. Aber meistens so wichtig, wie wir mit andern kommunizieren, ist die Kommunikation mit uns selbst, und unserem Körper – unser Selbstcoaching. Wer heute erfolgreich und gesund sein möchte, tut gut daran, diese beiden Bereiche zu entwickeln.

NLP – Neurolinguistisches Programmieren – vermittelt leicht lernbare Selbstcoaching- und Kommunikationswerkzeuge, die im beruflichen wie privaten Alltag unsere Lebensqualität erhöhen. So bietet NLP die Grundlage für mehr Gelassenheit, Zufriedenheit und Erfolg.

Veränderung geht einfacher als Sie denken.

» Entdecken Sie, wie viel Sie durch Selbstcoaching bei sich selber verändern können

- Ressourcenzustände mobilisieren und so verankern, dass man sie jederzeit wieder aktivieren kann. «The missing link»: den Draht zum eigenen Unbewussten finden
- Gelassen bleiben wenns turbulent zu- und hergeht
- Unerwünschte Verhaltensweisen und Gefühlsreaktionen verändern
- Vermeintliche Sackgassen in neuem Licht sehen und neue Wege finden
- Herausfinden was im Leben Vorrang hat, Entscheidungen stimmig treffen und die für die Umsetzung nötige Ausdauer mobilisieren
- Vom Zögern zur Entschlossenheit, die blinden Flecken im Leben entdecken, einschränkende Glaubenssätze auflösen und den eigenen «Erfolgsloop» installieren.

» Wenn Sie schlagfertiger, überzeugender und konstruktiver kommunizieren möchten

- Einen guten Draht zum Gesprächspartner finden
- Mit schlaun Fragen selbst gesteckte Grenzen aufdecken und unbewusstes Lösungspotential aktivieren
- Gespräche lösungs- und zielorientiert führen
- Verhandeln zu beiderseitigem Gewinn
- Die unbewussten Kommunikationskanäle nutzen
- Menschen anregen und begeistern
- Den Knackpunkt zur Veränderung finden
- Die Sprache des eigenen Körpers verstehen lernen

» NLP ist gemacht für Menschen, die selber weiterkommen, aber auch andere weiterbringen möchten

- NLP ist ideal für Menschen in Umbruchphasen, die die Weichen für die Zukunft stellen möchten, für jeden, der andere für seine Ideen gewinnen möchte
- Neugierige, Einsichtige, die das scheinbar Selbstverständliche, zum Beispiel ein glückliches Familienleben, wieder entdecken möchten
- Für den, dem auch seine mentale Fitness am Herzen liegt
- Menschen, die gesund werden wollen oder es bleiben möchten
- Menschen, die sich und ihr Möglichkeitsreservoir besser kennen lernen möchten
- Sportler, die ihre Performance verbessern möchten
- Schüler, die ihren Prüfungsstress ablegen möchten
- Abenteuerer, die Grenzen überschreiten wollen